



Hatha-Yoga Workshop für Kinder

Wann: 23.6.2018 von 9.00 Uhr - 12:00 Uhr
Für wen: Kinder im Alter zwischen 5 und 7 Jahren

Wann: 30.6.2018 von 9:00 Uhr – 12:00 Uhr
Für wen: Kinder im Alter zwischen 8 und 12 Jahren

Wo: Vereinsraum Sporthalle Am Ofenloch 14 in Hörvelsing

Kosten: 10 €/ Kind

Ihr seid neugierig, habt Spaß an Bewegung und wolltet schon immer mal gerne in die Welt der Yogis und Yoginis hinein schnuppern?
Dann seid ihr bei meinem Workshop genau richtig!
Gemeinsam begeben wir uns auf eine Abenteuerreise und entdecken hierbei, wo Yoga herkommt und was Yoga eigentlich ist.
Wir singen, probieren gemeinsam unterschiedliche Yoga-Übungen aus und lernen nebenbei mit viel Spaß, welchen positiven Einfluss Yoga auf unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele haben kann.

Bitte bringt bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, eine dünne Decke und ein Getränk / Vesper mit.

Anmeldungen gerne bei mir: Simone Nrecaj, Tel.: 0171 930 8068